

# dengue

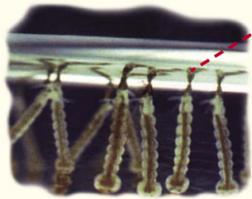


## todos podemos prevenirlo

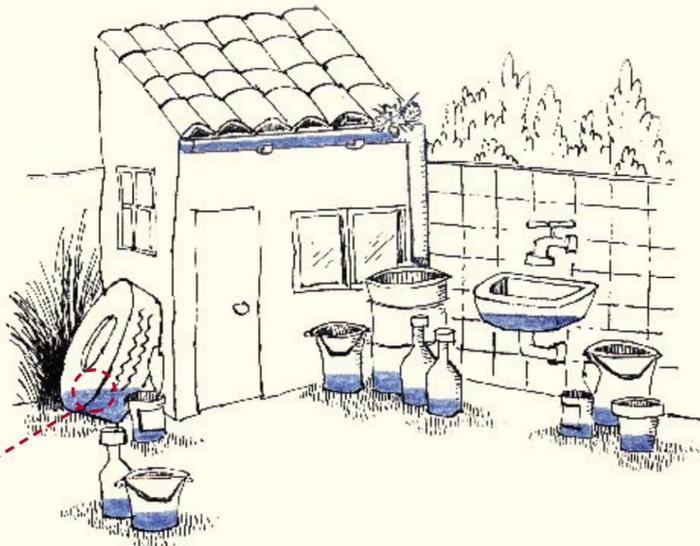
El **dengue** es una enfermedad transmitida por el mosquito *Aedes aegypti*.



Este mosquito sólo se reproduce si dispone de agua limpia estancada, donde se desarrollan sus larvas.



Larvas del mosquito transmisor



¡Cuidado! en nuestra propia casa podemos estar permitiendo que el mosquito transmisor del dengue se reproduzca.

## todos podemos prevenirlo

Para prevenir el dengue, impidamos la reproducción del mosquito: evitemos tener en nuestra vivienda recipientes que contengan agua limpia estancada



Cambiamos periódicamente el agua de jarrones y floreros



Despejemos las canaletas



Evitemos la acumulación de agua en el interior de neumáticos



Impidamos que los recipientes en uso acumulen agua



Mantengamos boca abajo los recipientes en desuso



Desechemos todos los objetos inservibles capaces de acumular agua de lluvia.



Tapemos los recipientes utilizados para almacenar agua

### ¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad?

Fiebre, dolor de cabeza, dolores generalizados en músculos y articulaciones, náuseas y vómitos, cansancio intenso. Pueden aparecer manchas en la piel, acompañadas de picazón.

El cuadro general es el de una falsa gripe: el paciente no tiene resfrío, no estornuda.

Según la intensidad de los síntomas habrá pacientes que deberán guardar reposo por varios días y otros se recuperarán más rápido.

### ¿Qué se debe hacer ante la aparición de estos síntomas?

Toda persona que presente los síntomas descritos deberá realizar una consulta médica.

Cuanto antes se tomen las medidas apropiadas, mucho mejor.

El enfermo con dengue debe hacer reposo y beber mucho líquido.

CUIDADO: no deben consumirse medicamentos con ácido acetilsalicílico (aspirina).



### ¿Puede el dengue ser mortal?

Existe una forma grave del dengue, llamado dengue hemorrágico, que puede llevar a la muerte si el paciente no es atendido en forma rápida.

### Signos de alarma

El dengue no grave (llamado clásico) y el dengue hemorrágico (que puede llevar a la muerte) presentan durante los primeros días los mismos síntomas. Recién entre el cuarto y el sexto día de enfermedad podrán detectarse los signos de alarma, indicativos de un posible dengue hemorrágico: agravamiento de los síntomas, baja de golpe la fiebre, sangrado en encías, nariz, piel u otros sitios. Ante la detección de alguno de estos síntomas la consulta médica es imprescindible.

### ¿Cómo es el mosquito transmisor?

Es un mosquito de tamaño pequeño y de color oscuro. Presenta bandas blancas en el cuerpo y las patas, muy visibles sobre un fondo oscuro.

### ¿Cómo se previene su transmisión?

No existe vacuna contra esta enfermedad. La única forma de prevención es impedir la presencia del mosquito transmisor (*Aedes aegypti*) en las viviendas y cerca de ellas. Para evitar convivir con este mosquito deben eliminarse los criaderos: los huevos son puestos en superficies en contacto con agua estancada limpia, única forma para que el mosquito pueda nacer. (ver ilustraciones)

Fundación Mundo Sano

Sede Central: Av. del Libertador 1068, piso 14, Ciudad de Buenos Aires, Argentina

Tel: (011) 4809-2890 / Fax: 4809-2891 / secretaria@mundosano.org / www.mundosano.org

Sede Clorinda: San Nicolás, 145 Clorinda, Formosa. Tel: (03718) 429514 / clorinda@mundosano.org

Sede Añatuya: Pje. Quinteros 540, Añatuya, Sgo. del Estero. Tel: (03844) 422353 / anatuya@mundosano.org

